**Druga strona kartki z kalendarza**

 tabelka, w której zapiszesz co robiłeś w ciągu dnia, o której godzinie to zacząłeś, przeliczysz na minuty, sekundy…

*to przykład tabelki*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Co robiłem** **w ciągu dnia**  | **O której zacząłeś** **– o której skończyłeś** | **Początek** **zaznacz na**  | **Oblicz:** **- ile to minut** | **Oblicz:****- ile to sekund** |
| poszedłem spać - wstałem |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Jadłem śniadanie |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Odrabiałem j. polski |  |  |  |  |
| Odrabiałem j. angielski |  |  |  |  |
| Odrabiałem matematyka |  |  |  |  |
| Odrabiałem przyrodę |  |  |  |  |
| Odrabiałem historię |  |  |  |  |
| ……….. |  |  |  |  |
| ………… |  |  |  |  |
| Jadłem obiad |  |  |  |  |
| Bawiłem się z rodzeństwem, rodzicami |  |  |  |  |
| Oglądałem telewizję |  |  |  |  |
| Grałem na komputerze |  |  |  |  |
| Jadłem kolację |  |  |  |  |
| Poszedłem spać |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Podlicz,** **ile czasu w ciągu dnia** | **Minut** | **Sekund** |
| **Uczyłeś się** |  |  |
| **Jadłeś** |  |  |
| **Bawiłeś się** |  |  |
| **Spałeś** |  |  |
|  **Razem** |  |  |